

Apuntes sobre la Alegremia:

“Este concepto y filosofía surge de las reflexiones de un grupo de mujeres campesinas del Norte de Argentina que - junto al médico argentino Julio Monsalvo - revisaban los índices de cumplimiento de las necesidades básicas. Estas mujeres reflexionaron acerca de las necesidades básicas insatisfechas y en lo realmente necesario para vivir. Concluyeron sabiamente que lo esencial para vivir es el aire y agua limpios, el alimento sano, el albergue como techo digno y el abrigo como vestimenta, el amor y el arte.

Con el tiempo, identifican que por casualidad los nombres de estos elementos necesarios para vivir inician con la letra “A” y se les conoce como las seis “A” de la esperanza y la Alegremia... Se desarrolla este concepto de Alegremia a partir de ahí, tomando en cuenta que la salud desde este enfoque se mide por la satisfacción de estos elementos necesarios para vivir. Es la alegría que circula por la sangre y se refleja en el rostro, la mirada... Cabe destacar que la Alegremia no sólo se mide en los seres humanos, si no en todos los seres vivos; concibe la armonía con las plantas, los animales, en fin, todos los ecosistemas... También, debe afrontar algo que desde este enfoque se conoce como las tres “E” o amenazas de la Alegremia, que son: Exclusión, Explotación y Extinción. ¿Cuáles son las formas de exclusión, explotación y extinción que los seres humanos y la naturaleza vivimos en nuestro país, en nuestra comunidad, en nuestro planeta?”¹

De esta forma, estas mujeres reflexionan que la Salud es un proceso, que no sólo se tendría que medir mediante indicadores de “normalidad” o de ausencia de enfermedad, sino que es más acertado tener también en cuenta aspectos ambientales, emocionales, culturales o sociales, entre otros, que nos generan bienestar (en línea con la definición de Salud de la OMS: <http://www.who.int/about/mission/es/> y con las propuestas de la Atención Primaria en Salud y la Declaración Alma-Ata: http://www.who.int/topics/primary_health_care/es/).

Mediante esta metodología de Educación Popular, la Alegremia y sus “A” sirven para reflexionar sobre nuestra salud personal, familiar, institucional, social o comunitaria. Está formada por cuestiones necesarias para la vida, en estrecha relación con los DDHH, y que deben tener garantizadas todas las personas para vivir saludable y dignamente.

1. Entrevista a María Hamlin “Alegremia en Nicaragua”:
http://www.cisas.org.ni/story/alegremia_en_nicaragua